

Reto Benéfico

#los500deEric



OCTUBRE

7/8

2018

ORGANIZADORES



COLABORADORES



¿QUÉ ES EL “RETO BENÉFICO MADRID 500Km NONSTOP FUNDACIÓN CREALITY”?

Este reto benéfico es una iniciativa particular que parte del deportista Hill!!! Al Límite como uno más de sus retos deportivos con fines solidarios.

El Reto Benéfico Madrid 500Km NonStop Fundación Creality consiste en recorrer en bicicleta de montaña todo el perímetro de la Comunidad de Madrid a través de caminos, sendas, pistas y carreteras, en una ruta creada por el deportista específicamente para tal fin, que suma un total de 500 kilómetros y que está basada en la ruta m500 que diseñó Óscar Romero.



El reto consistirá en que Hill!!! Al Límite deberá ser capaz de realizarlo **en una sola jornada de pedaleo**, sin dividir la ruta en varios días. Para hacer si cabe, más espectacular y complicado el reto, se establecerá un **tiempo límite de 36 horas** para realizar todo el trayecto, de modo que el reto, no sólo será una forma de llevar el cuerpo al límite, sino que será además una carrera contrarreloj.

Hasta la fecha, **no se tiene constancia de que se haya conseguido realizar con éxito la vuelta a la Comunidad de Madrid en bicicleta de montaña sin paradas**, por lo que de conseguirse, Hill!!! al Límite sería la primera persona en el mundo en lograrlo y además con fines benéficos.

¿QUÉ ES HILL!!! AL LÍMITE?

Hill!!! Al Límite es un proyecto personal del deportista Miguel Gil Recio.

Miguel es licenciado en Ciencias Geológicas, deportista de alto nivel no profesional y lleva toda la vida ligada al deporte de competición y al mundo de la bicicleta.

Empezó con el atletismo y después se trasladó al Mountain Bike en el que hasta la fecha ha competido en numerosas disciplinas.

Su carácter abierto y sus ganas de conocer nuevas experiencias le ha llevado a participar también en triatlones, duatlones, maratón y un largo etc... hasta que a día de hoy, compagina su trabajo y las competiciones de Mountain Bike con su pasión por los retos imposibles.



Miguel tiene una fuerte pasión por la auto superación, por buscar los límites y un gran carácter aventurero. Todo ello lo ha unido en su proyecto Hill!!! Al Límite, una iniciativa con la que demuestra que con un poco de esfuerzo, somos capaces de conseguir objetivos que pensábamos imposibles.

Con los relatos de sus experiencias en su página web, hace que los seguidores sientan en su piel lo mismo que él ha sentido, llegando incluso a hacernos llorar en más de una ocasión.



#los500deERIC



En este caso, con el **Reto Benéfico Madrid 500km NonStop Fundación Creality**, ayudaremos a financiar un programa de habilidades sociales de un niño madrileño, Eric, que conquista el corazón de quien lo conoce.

Este programa, en colaboración con la Fundación Dacer de daño cerebral, ayudará a Eric a mejorar su calidad de vida, apoyando la creación de estrategias para jugar, relacionarse, mantener y crear nuevas amistades con los niños de su edad, todo esto es mucho más fácil cuando aparece un elemento neutro y altamente motivador, como es el perro de apoyo social, que a la vez genera un espacio seguro para probar y entrenar estas habilidades, potencia la creatividad y la comunicación espontánea con otros niños con y sin dificultades en el desarrollo, todo ello gracias a la labor que realiza Fundación Creality. Ellos crean programas de Intervenciones asistidas con animales para mejorar la calidad de vida de personas en situación de vulnerabilidad.



CÓMO LO QUEREMOS CONSEGUIR

Como es habitual en los retos de Hill!!! Al Límite, el reto se podrá seguir a tiempo real gracias al localizador que llevará consigo.

Éstos son los municipios y horas aproximadas de paso durante el reto.

- Aldea del Fresno (Salida): 8h
- Alto del León: 13:15h
- **Cercedilla: 14h**
- Navacerrada: 15:25h
- **Rascafría: 16:45h**
- Lozoya: 17:05h
- Somosierra: 20:30h
- Horcajuelo de la Sierra: 21:40h
- Robledillo de la Jara: 23:50h
- Pontón de la Oliva: 01:15h
- Valdepiélagos: 02:30h
- Meco: 04:15h
- Los Santos de la Humosa: 05:10
- Santorcaz: 05:45h
- Pezuela de las Torres: 06:45h
- Ambite: 07:45h
- Fuentidueña del Tajo: 09:45h
- Villamanrique del tajo: 10:30h
- Aranjuez: 12:50h
- Seseña: 14:00h
- Torrejón de Velasco: 14:45h
- Batres: 15:45h
- El Álamo: 16:15h
- **Aldea del Fresno (llegada): 18:00h**

Los municipios en negrita (Aldea del Fresno , Cercedilla y Rascafría) son aquellos en los que necesitaríamos dar un aliento especial a nuestro ciclista solidario y por ello, nos gustaría poder habilitar un espacio para que, mientras esperamos a que pase y pare nuestro deportista, todos los visitantes puedan conocer el reto, conocer la Fundación Creativity y disfrutar de diferentes actividades con nuestros perros de apoyo social.

CÓMO LO QUEREMOS CONSEGUIR

Temporalización:

CERCEDILLA: 7 de Octubre 2018

12:30h: Preparación del stand.

13:00h: Actividades Asistidas con perros para niños.

13:30h: Exhibición del perro de apoyo social: ¿Cómo puede ayudarnos?.

13:45h: Entrega de regalos y juegos con los perros de apoyo social.

14:00h: el ciclista Cruza el pueblo por la M-622, pasa por la Plaza Nueva y también por el polideportivo. Fotos con el ciclista y bienvenida.

Localización de la actividad: Plaza nueva o polideportivo.

RASCAFRIA: 7 de Octubre 2018

16:00 Preparación del stand

16:15 Actividades Asistidas con perros para niños

16:30 Entrega de regalos y juegos con los perros de apoyo social.

16:45 : El ciclista cruza el pueblo por la M-604 (av. Del paular). Muy cerquita está la Plaza de la Villa. Hay una alternativa en un parque pequeñito con un pilón en la esquina entre Av. Del Paular y la calle de la Rivera del Artiñuelo.

17:15. Exhibición del perro de apoyo social. Como puede ayudarnos?

Localización de la Actividad: Plaza de la Villa o parque.

Localización de la Actividad: Plaza de la Villa o parque.

ALDEA DEL FRESNO: 8 de octubre 2018

16:45h: Preparación del stand.

17:00h: Actividades Asistidas con perros para niños.

17:30h: Exhibición del perro de apoyo social: ¿Cómo puede ayudarnos?.

17:45h: Entrega de regalos y juegos con los perros de apoyo social.

18:00h: Llegada del ciclista a la meta, entrega de premio y reto conseguido. Cierre del reto con entrega del cheque con todos los fondos recaudados a la familia de Eric.

Localización de la actividad: Avenida Caña Real Segoviana

ACTIVIDADES ASISTIDAS CON ANIMALES

Las Actividades Asistidas con Animales, son acciones cuya finalidad es la diversión y el ocio a través de la interacción con cualquier especie animal.

Al contrario que en la Educación Asistida con Animales o en la Terapia Asistida con Animales, las Actividades Asistidas no tienen unos objetivos dentro de un programa específico educativo o clínico. Si bien, si que pueden poseer diversa intencionalidad a la hora de llevar a cabo la actividad. Y además, también aportan los beneficios que se producen cuando hay una interacción humano-animal.

Éstas son grupales y se pueden realizar con cualquier sector de población sin restricción alguna.

El equipo que forma parte de este tipo de intervenciones lo conforma: un técnico especializado en la guía del animal, un perro específicamente entrenado y socializado para tales intervenciones, y un equipo de voluntarios que apoye la actividad.

JORNADA POR LA INCLUSIÓN #los500deEric

Éstas actividades buscan favorecer la interacción entre personas y animales, siempre buscando un objetivo común. Bajo la temática de la diversidad funcional se crearán juegos en el que los niños/as **tendrán que retar sus habilidades físicas y cognitivas:**

1. **Música y Movimiento:** Sonará la música y tendrán que bailar y dar vueltas, cuando esta pare tienen que quedarse muy quietos y solo podrán ser liberados cuando el perro pase por debajo de sus piernas.
2. **Carreras de agilidad** con perros.
3. **Taller de cepillado** y cuidado de perros.
4. **Taller de construcción** y habilidades con perros.

También se llevará a cabo una exhibición para conocer las habilidades y el entrenamiento de los perros de apoyo social y cómo ayudan a personas con diversidad funcional. Por último se hará entrega de premios a los participantes de los talleres.

Vacunas, Prevención Y Requerimientos Generales Sanitarios Del Perro

Todos nuestros perros de apoyo social están entrenados y siempre irán acompañados de su guía, además cuentan con seguro de responsabilidad civil.

Todas las vacunaciones estarán al día según los protocolos establecidos por el Estado y la Comunidad de Madrid y, oportunamente registradas en su cartilla sanitaria, la cual acompañará al perro en todos sus desplazamientos.

- ✓ Libre de lesiones orales y dermatológicas.
- ✓ Libre de parásitos tanto internos como externos.
- ✓ Libre de enfermedades agudas.
- ✓ No podrá tener episodios de vómitos o diarrea.
- ✓ No podrá tener incontinencia urinaria o fecal.
- ✓ No podrá tener episodios de estornudos o toses de origen desconocido o sospechoso.
- ✓ No podrá tener heridas abiertas, infección de oídos o de la piel.
- ✓ Cualquier problema físico que haga que el perro muestre signos de dolor o angustia hará que éste sea inmediatamente retirado.



Aparte de los protocolos sanitarios anuales y de prevención diarios, se realizan protocolos extra de seguimiento veterinario cada cuatro meses.



DATOS DE CONTACTO

Ana Maria Rodríguez Plaza

info@fundacioncreality.org

687.129.615

www.fundacioncreality.org

